

# PREPARACIÓN Y DIETA PARA LA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA Y/O POLIPECTOMÍA CON BAREX PLUS

## RECOMENDACIONES GENERALES

### A PARTIR DE 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO HAGA LO SIGUIENTE:

- Si toma hierro, suspéndalo durante 7 días antes del estudio.
- Si usted recibe Aspirina, Ibuprofeno u otros anticoagulantes debe interrumpir esta medicación guiado por su médico especialista quien indicará el tiempo de suspensión correspondiente y el reinicio de la misma después de una polipectomía.
- Si usted toma antidiarreicos, debe suspenderlos 36-48 hs antes
- Si usted padece de insuficiencia hepática, renal, o cardíaca o es portador de un marcapaso o de reemplazo de válvula, solicite a su especialista indicaciones para someterse a estos estudios.
- Si usted está embarazada o cree estarlo, consulte a su ginecólogo.
- Si es diabético, asesórese por su especialista, como debe modificar su Insulina u otros hipoglucemiantes durante la “dieta y ayuno de preparación del colon”
- **Cambie su alimentación para consumir paulatinamente una dieta pobre en residuos:**
- Puede tomar o comer: arroz, pastas, polenta, caldos colados, carnes rojas, blancas y pescado, a la plancha o hervidos, quesos, jamón cocido, bizcochos o galletitas sin fibras, pan tostado, jugos colados, infusiones, café, Gatorade con sabor a gusto (no rojo), gaseosas.
- No puede tomar o comer: verduras de hojas, legumbres, frutas con semillas, con cáscaras, frutas cítricas, salvado, o similares, remolacha.

## DOS (2) DÍAS ANTES DEL ESTUDIO

- Evite por completo frutas, verduras y lácteos. Tome durante el día abundante líquido. **Mínimo 3 litros.**
- Desayuno y Merienda: Infusión **sin lácteos. Panificados sin salvado ni semillas, jalea.**
- Almuerzo: carne blanca o roja o pescado. Arroz y / o fideos. Gelatina (no rojas).
- Cena: caldo colado con arroz o fideos. Gelatina no roja

## UN (1) DÍA ANTES DEL EXAMEN: DIETA LÍQUIDA.

- Tomar té, mate cocido o líquidos claros todo lo que desee. Puede tomar helados de agua todo lo que desee. Puede consumir caramelos masticables.
- Beba **como mínimo** 3litros de líquido no gasificado o más a lo largo de todo el día, así evitará deshidratarse.
- Desayuno: Infusión sin leche y algunas galletitas o pan blanco con Jalea o Miel. Almuerzo y cena: caldo colado. Gelatinas claras.

## PREPARACIÓN Y TOMA DEL BAREX PLUS

### AL PREPARAR LA DOSIS 1:

#### Entre las 12 a 14 horas antes del procedimiento

- 1) Colocar el contenido del sobre rotulado dosis 1 dentro del vaso suministrado.
- 2) Agregar agua potable hasta la línea de llenado marcada en el vaso (480 ml). no agregar ningún

# PREPARACIÓN Y DIETA PARA LA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA Y/O POLIPECTOMÍA CON **BAREX PLUS**

otro ingrediente a la solución (mezclar bien con una cuchara limpia hasta la disolución completa del polvo.)

- 3) Beber todo el líquido del vaso durante los próximos 30 minutos. asegurándose de beber todo el contenido del vaso.
- 4) Volver a agregar al vaso agua potable hasta la línea de llenado marcada en el mismo (480 ml). beber todo el líquido del vaso durante los próximos 30 minutos. Durante las horas siguientes se deben tomar líquidos claros adicionales.

## AL PREPARAR LA DOSIS 2:

### **8 horas antes del procedimiento**

- 1) Vaciar el contenido de los sobres rotulados dosis 2 sobre A y dosis 2 sobre B dentro del vaso suministrado.
- 2) Agregar agua potable hasta la línea de llenado marcada en el vaso (480ml). no agregar ningún otro ingrediente a la solución.
- 3) Mezclar bien con una cuchara limpia hasta la disolución completa del polvo.
- 4) Beber todo el líquido del vaso en los siguientes 30 - 45 minutos. asegúrese de beber todo el contenido del vaso.
- 5) Volver a agregar al vaso agua potable hasta la línea de llenado marcada en el mismo (480 ml) beber todo el líquido del vaso en los próximos 30 min

## **DIA DEL EXAMEN.**

- Puede solamente tomar líquido claro hasta 4 horas antes del estudio.

## **IMPORTANTE**

Esta preparación **no** puede ser administrada en pacientes con:

- 1) Megacolon congénito o adquirido.
- 2) Insuficiencia cardiaca congestiva.
- 3) Insuficiencia renal o hepática.
- 4) Enfermedad inflamatoria activa (colitis aguda, colitis ulcerosa)
- 5) Sospecha de obstrucción gastrointestinal o íleo (pacientes con náuseas vómitos o dolores intestinales)
- 6) Mujeres embarazadas o que creen estarlo.

Recuerde que su estudio se efectuará en horas de la mañana o de la tarde. Tenga presente que el horario asignado es estimativo, dependiendo del desarrollo del examen en si y de los pacientes que lo preceden a usted. Sepa esperar y comprender que se lo atenderá como usted se merece.